

COMPTE RENDU DU STAGE IRFEJJ-94 DU 28 Septembre 2008

**STAGE KATA JUDO & JUJITSU
Perfectionnement technique & Préparation aux passages de grades C.N**

Lieu : Dojo de SAINT-MAUR
Heure début : 9h00

Nombre de participants : 41
Heure fin : 12h00

Direction Technique : Jean-Claude PRIEUR

Les stagiaires



Etude du Goshin Jitsu



Les instructeurs de la Ligue 94 chargés de l'encadrement de ce stage :

PRIEUR	Jean-Claude	JUDO	7e DAN
VIDAL	Alain	JUDO	5e DAN
CAPPA	Luc	JUJITSU	3e DAN

Pour la reprise des stages techniques de la ligue, nous avons noté une très bonne participation des clubs et l'intérêt des stagiaires pour ce type de manifestation. A noter également la présence de plusieurs professeurs qui accompagnaient leurs élèves et celle de Mr CHIKAOUI (6^e DAN – Professeur à IVRY) en tant que haut gradé de la Ligue.

Les clubs suivants étaient représentés :

Villeneuve St. Georges, Nogent, Ablon, Montgeron, Dojo Villecresnois, A.M.L, Ivry, Villabé(91), Champigny, La Queue en Brie, Charenton, Maisons-Alfort, ST.Maur.

Tous les ateliers ont rencontré leur public du 1^{er} au 4^e Dan voire plus car nous avons pu travailler les Kata suivants : Nage No Kata, Katame No Kata, Kime No Kata, Goshin jitsu et le Ju No Kata.

La matinée s'est terminée par une prestation très tonique (et très ludique) de JUJITSU/SELF DEFENSE animée par Luc CAPPA professeur de Jujitsu à ST.MAUR.

Merci à tous et aux dirigeants du Smus-Vga ST.Maur pour leur accueil et la mise à disposition de leur Dojo ainsi qu'aux 3 instructeurs de la Ligue94. A bientôt, le 23 Novembre matin à NOGENT pour la suite du programme.

Rédacteur : Gérard BRETON – Commission IRFEJJ Ligue 94
Institut Régional de Formation pour l'Enseignement du JUDO / JUJITSU