

**COMPTE RENDU DU STAGE IRFEJJ- Ligue94 DU 23 Novembre 2008**

**STAGE KATA JUDO & JUJITSU  
Perfectionnement technique & Préparation aux passages de grades C.N**

**Lieu :** Dojo de NOGENT  
**Heure début :** 9h00

**Nombre de participants :** 31  
**Heure fin :** 12h00

**Direction Technique : Jean-Claude PRIEUR**

Les stagiaires



L'encadrement du stage, de gauche à droite, Messieurs :  
Prieur, Cappa, Renelleau, Breton, Levert, Vidal



**Les instructeurs de la Ligue 94 chargés de l'encadrement technique de ce stage :**

<b>PRIEUR</b>	<b>Jean-Claude</b>	<b>JUDO</b>	<b>7e DAN</b>
<b>RENELLEAU</b>	<b>Louis</b>	<b>JUDO</b>	<b>7e DAN</b>
<b>VIDAL</b>	<b>Alain</b>	<b>JUDO</b>	<b>5e DAN</b>
<b>CAPPA</b>	<b>Luc</b>	<b>JUJITSU</b>	<b>3e DAN</b>

Nous avons eu le plaisir de recevoir lors de ce stage Mr Louis RENELLEAU qui a animé l'atelier technique JUDO avec toute l'expertise qu'on lui connaît. Il a mis l'accent sur l'importance pour un judoka de se constituer « sa carte de visite » suivant son expression pour pratiquer un Judo complet basé sur les opportunités offertes ou créées en fonction des déplacements du partenaire. Il nous a démontré un ensemble de techniques appropriées aux déplacements avant, arrière, droite et gauche avec une attention particulière sur la prise du kumi Kata. L'atelier de JUJITSU/SELF DEFENSE animé par Luc CAPPA a permis aux stagiaires d'apprécier l'efficacité de cette discipline sur les défenses sur coups de pieds (Mae Geri). Tous les ateliers KATA ont rencontré leur public du 1<sup>er</sup> au 5<sup>e</sup> Dan (du Nage No Kata au Ju No Kata). Les clubs suivants étaient représentés : JKC Nogent, J.C Drancy(93), CSM Bonneuil, US Villejuif, US Fontenay, J.C Garches (93), RSC Champigny, La Queue en Brie, Charenton, J.C Limeil-Brévannes, SMUS ST.Maur. A noter la présence de Mr LEVERT (6<sup>e</sup> DAN – Professeur à Limeil-Brevannes) en tant que haut gradé de la Ligue et celle toujours appréciée de plusieurs professeurs accompagnant leurs élèves. Merci à tous et aux dirigeants du JKC NOGENT pour leur accueil et la mise à disposition de leur Dojo ainsi qu'aux instructeurs de la Ligue94. A bientôt, le 18 Janvier 2009 au Dojo de l'US Fontenay pour la suite du programme.

**Rédacteur : Gérard BRETON – Commission IRFEJJ Ligue 94**  
Institut Régional de Formation pour l'Enseignement du JUDO / JUJITSU