



**ATELIER DE PREPARATION AU 5<sup>e</sup> DAN EXPRESSION TECHNIQUE**  
**Saison 2009/2010**

Ce projet s'adresse aux pratiquants de notre Ligue désireux de préparer le **passage du 5<sup>e</sup> DAN en expression technique.**

Comme il est souvent difficile de trouver des partenaires en clubs pour préparer ce type d'examen, je vous propose d'organiser **un Atelier 5<sup>e</sup> DAN** pour la saison 2009/2010 afin que les personnes concernées puissent se rencontrer et travailler ensemble ce programme.

Cet atelier se fera sous forme d'un regroupement bénévole et convivial dans un ou plusieurs Dojo du Val de Marne en fonction des disponibilités.

**Pour rappel, ce programme comprend :**

- 1- Prestation KATA : le JU NO KATA
- 2- Prestation JUDO : debout et sol – Prestation libre
- 3- Prestation JUJITSU : Prestation libre
- 4- Rédaction d'un document de présentation du candidat et des prestations.

**Les personnes intéressées sont priées de se faire connaître par MAIL auprès de Gérard BRETON avant le 30 Juin en indiquant :**  
**Nom & Prénom, Club, Téléphone (portable + fixe), Adresse Mail (obligatoire).**

En fonction du nombre de réponses, je vous indiquerai l'organisation mise en œuvre pour la rentrée 2009.

Cordialement,

**Contact : Gérard BRETON**

**Tel : 06.85.35.47.76 - Mail : [gerardbreton6365@neuf.fr](mailto:gerardbreton6365@neuf.fr)**