

**COMPTE RENDU DU STAGE IRFEJJ - Ligue 94 Du 10 Octobre 2009**
**STAGE KATA JUDO – JUJITSU & U.V TECHNIQUES**  
**Perfectionnement Technique & Formation aux Qualifications Fédérales (CQF)**

**Lieu :** Dojo de l'U.S FONTENAY  
**Nombre de participants :** 24

**Heure début :** 9h00  
**Heure fin :** 12h00

**Les instructeurs de l'IRFEJJ94 en charge des programmes de formation**


P.Gres



A.Vidal



C. Kerkadene



L. CAPP



JC Prieur

**Les instructeurs de la Ligue 94 chargés de l'encadrement technique de ce stage :**

<b>HOCDE</b>	<b>Jean</b>	<b>JUDO</b>	<b>7e DAN</b>
<b>GRES</b>	<b>Pascal</b>	<b>JUDO</b>	<b>6e DAN</b>
<b>CAPP</b>	<b>Luc</b>	<b>JUJITSU</b>	<b>3e DAN</b>

Stage de reprise pour la saison 2009/2010 ou nous avons eu le plaisir d'accueillir Mr Jean HOCDE qui a encadré l'atelier spécial JU NO KATA à destination des candidats au 5<sup>e</sup> DAN. La nouvelle promotion des stagiaires aux Qualifications Fédérales (CQF) a démarrée avec une douzaine de participants. Le reste des stagiaires a pu étudier les programmes techniques pour les passages de grades sous la direction de Pascal GRES et Luc CAPP.


**A GAUCHE : Jean HOCDE**

Pour la prise en charge de l'atelier JU NO KATA

**A DROITE : Luc CAPP**

Point avec les stagiaires CQF sur le programme JUJITSU



**Les clubs suivants étaient représentés :** US Fontenay, C 90 Sartrouville, SMUS ST.Maur, JC Charenton, Elan Chevilly-La-Rue, US Ivry, JKC Nogent, Chennevières, A.M.V, SVLJ, CA L'Hayes, US Créteil, Budo Thiais, Club Voltaire, Villiers Sports, Cercle Tissier, JC Fontenay.

Merci à tous et aux dirigeants de l'U.S FONTENAY pour leur accueil et la mise à disposition de leur Dojo ainsi qu'aux instructeurs de la Ligue94.