

COMPTE RENDU DU STAGE IRFEJJ - Ligue 94 Du 28 Mars 2009

STAGE KATA JUDO – JUJITSU & U.V TECHNIQUES
Perfectionnement Technique & Formation aux Qualifications Fédérales (CQF)

Lieu : Dojo de l'U.S FONTENAY
Nombre de participants : 22

Heure début : 9h00
Heure fin : 12h00

Les ateliers KATA sous la surveillance de Pascal GRES (A gauche) et Jean-Claude PRIEUR (A droite)



Les instructeurs de la Ligue 94 chargés de l'encadrement technique de ce stage :

PRIEUR	Jean-Claude	JUDO	7e DAN
RENELLEAU	Louis	JUDO	7e DAN
GRES	Pascal	JUDO	6e DAN
CAPPA	Luc	JUJITSU	3e DAN

Mr Louis RENELLEAU qui intervient pour la seconde fois cette saison, a animé l'atelier technique JUDO. Il a complété sa précédente intervention intitulée «La Carte de Visite» du judoka dédiée au Judo debout par le Judo au sol afin de personnaliser et d'enrichir le bagage technique du pratiquant. Il nous a démontré un ensemble de techniques appropriées aux différentes situations demandées en NE WAZA dans le programme Fédéral de passage de grades.

	<p><u>A GAUCHE : Louis RENELLEAU</u></p> <p>Mise en application des liaisons Debout/Sol au cours de l'atelier Technique JUDO Ne Waza.</p> <p><u>A DROITE : Luc CAPPA</u></p> <p>Point avec les stagiaires CQF sur le programme JUJITSU</p>	
--	--	--

Les clubs suivants étaient représentés : US Fontenay, ES Caudacienne, SMUS ST.Maur, JC Charenton, ES Vitry, Elan Chevilly-La-Rue, US Villejuif, JKC Nogent, Chennevières, La queue en Brie, Adase Kremlin, A.M.V, SVLJ.
 Merci à tous et aux dirigeants de l'U.S FONTENAY pour leur accueil et la mise à disposition de leur Dojo ainsi qu'aux instructeurs de la Ligue94. **A bientôt, le 17 Mai 2009 au Dojo du JKC NOGENT pour la suite du programme.**