

COMPTE RENDU DU STAGE IRFEJJ - Ligue 94 Du 17 Mai 2009

STAGE KATA JUDO – JUJITSU & U.V TECHNIQUES
Perfectionnement Technique & Formation aux Qualifications Fédérales (CQF)

Lieu : Dojo du JKC NOGENT
Nombre de participants : 27

Heure début : 9h00
Heure fin : 12h00

Un encadrement très attentif : Jean-Claude PRIEUR et Fanny RIABOFF (A gauche) - Alain VIDAL (A droite)



Les instructeurs de la Ligue 94 chargés de l'encadrement technique de ce stage :

PRIEUR	Jean-Claude	JUDO	7e DAN
VIDAL	Alain	JUDO	5e DAN
CAPPA	Luc	JUJITSU	3^e DAN

Pour ce dernier stage IRFEJJ de la saison, l'objectif était à la révision. En prévision des passages de grades expression technique et examen aux Qualifications Fédérales (CQF) qui se dérouleront en Juin, J.C PRIEUR a passé en revue la nomenclature technique du 1^{er} Dan pour la partie NAGE WAZA notamment les familles KOSHI WAZA et ASHI WAZA. Dans cet esprit, Luc CAPPA pour le programme de JUJITSU a réalisé la même prestation. La matinée c'est terminée par l'atelier KATA du 1^{er} au 4^e Dan. Les stagiaires CQF ont pu poursuivre la révision de leur programme l'après midi sous la direction de Fanny RIABOFF notre Cadre Technique.

	<p><u>A GAUCHE:</u> <u>J.C Prieur</u></p> <p>Nage No Kata : Démonstration de Sumi Gaeshi.</p> <p><u>A DROITE:</u> <u>Luc CAPPA</u></p> <p>JUJITSU: L'art de l'esquive, parade et riposte.</p>	
--	---	--

Les clubs suivants étaient représentés : US Fontenay, ES Caudacienne, SMUS ST.Maur, JC Charenton, ES Vitry, Elan Chevilly-La-Rue, JKC Nogent, Cercle Tissier, JC Marolles, Dojo Villecresnois, Adase Kremlin.
 Merci à tous et aux dirigeants du JKC NOGENT pour leur accueil et la mise à disposition de leur Dojo ainsi qu'aux instructeurs de la Ligue94. **A bientôt, pour la suite du programme lors de la prochaine saison.**