

COMPTE RENDU DU STAGE IRFEJJ - Ligue 94 Du 8 Novembre 2009

STAGE KATA JUDO – JUJITSU & U.V TECHNIQUES

Préparation aux grades - Perfectionnement Technique - Formation aux Qualifications Fédérales

Lieu : Dojo du SMUS-VGA ST.MAUR

Nombre de participants : 31

Heure début : 9h00

Heure fin : 12h00

Les stagiaires suivant les différents programmes de formation de la Ligue



Les instructeurs de la Ligue 94 chargés de l'encadrement technique de ce stage :

PRIEUR	Jean-Claude	JUDO	7e DAN
GRES	Pascal	JUDO	6e DAN
CAPPA	Luc	JUJITSU	3^e DAN

Bonne participation avec 31 stagiaires (29 Masc. & 2 Fem.) répartis en 3 ateliers : KATA 1^{er} & 2^e DAN - Techniques JUDO/JUJITSU – KATA 3^e DAN et plus. Pour terminer, l'atelier Jujitsu pour tous ou Luc CAPPA a démontré plusieurs techniques de projections spécifiques à cette discipline. A noter, la présence de 6 stagiaires 4^e Dan pour l'étude du JU NO KATA et d'un 5^e Dan pour l'étude du KOSHIKI NO KATA.

Les clubs suivants étaient représentés : RSC Champigny, C.O Sartrouville (95), SMUS ST.Maur, Elan Chevilly-La-Rue, US Ivry, JKC Nogent, CA L'Hayes, US Créteil, Club Voltaire(75), Villiers Sports, AMV Cercle Tissier, ES Vitry, SC Briard Brie Comte Robert(77), ADASE Kremlin-Bicêtre, JC Drancéen (93), SVLJ Vincennes.

Merci à tous et aux dirigeants du SMUS-VGA ST.MAUR pour leur accueil et la mise à disposition de leur Dojo ainsi qu'aux instructeurs de la Ligue94.

Rédacteur : Gérard BRETON – Commission IRFEJJ Ligue 94
Institut Régional de Formation et d'Entrainement au JUDO / JUJITSU